

Sonntag, 8.Mai 2011

Start in die Triathlonsaison. Ich wagte mich nach Buschhütten.

Nachdem ich die letzten Wochen immer wieder gekränkelt hatte, freute ich mich umso mehr hier am Start zu sein. Ich fühlte mich ganz gut, auch wenn ich eindeutig zu wenig „ins Wasser“ gekommen war. Um 12:15 Uhr sollte das gesamte Frauenfeld starten, einschließlich aller Profitriathletinnen- auweiah! Nervös war ich schon; aber ich wollte es ja nicht anders. Schauen, wo ich so stehe; Oh Mann!

Um kurz nach 12 durften wir endlich unsere Räder in die Wechselzone schieben, nachdem auch der letzte Athlet aus der Vorgruppe auf sein Rad gesprungen war. Dann noch schnell zur Wettkampfbesprechung und los ging's. Schwimmen lief ganz ok, ohne Tritte und Stöße o. ä. Dann ab aufs Rad- meine Angstdisziplin! Aber auch hier ging es ganz gut. So konnte ich nach 6 Runden (knapp 43km) auf der Stadtautobahn nach 1:21:14 in die Wechselzone fahren. Jetzt stand „nur noch“ das Laufen an. 8 Runden, a 1,3km –ins Stadion rein- Wasser tanken- 4Treppenstufen rauf- rechts-links- Berg rauf- Berg wieder runter und ab ins Stadion- Das ganze 8x; war schon hart. Für die 10,3km brauchte ich dann auch 43:36 min, was aber immer noch die sechstschnellste Laufzeit bedeutete. Unter 41min blieb nur die Siegerin Jodie Stimpson. Gesamt lief ich nach 2:23:13 als 14. Frau super happy ins Ziel. Ein rundum gelungener Wettkampf! Toll organisiert, klasse Stimmung und jede Menge Stars!

Nina

